



## Die „TOP-13“ der beliebtesten Sportarten unserer Projektkinder

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.



### Fußball.

Wenn du gerne mit anderen Sport treibst und Lust auf Wettkämpfe hast, ist Fussball vielleicht was für dich. Fußball kannst du fast überall spielen. Fußball ist gut für deine Kondition und Schnelligkeit.



### Ballett, Tanzen, HipHop, Garde.

Wenn du dich gerne zu Musik bewegst und Spaß hast neue Dinge auszuprobieren, dann ist dies vielleicht was für dich. Tanzen ist gut für deine Kondition und Beweglichkeit.



### Leichtathletik.

Wenn du gerne rennst, springst oder wirfst und gerne unterschiedliche Dinge machst, ist Leichtathletik vielleicht was für dich. Es ist gut für deine Kondition, Kraft und Schnelligkeit.



### Handball.

Wenn du gerne mit anderen Sport treibst, Spaß am Werfen und Fangen und Lust auf Wettkämpfe hast, ist Handball vielleicht was für dich. Handball ist gut für deine Kondition und Schnelligkeit.



### Tennis.

Wenn du dich gerne bewegst, gerne mit Ball und Schläger spielst, dann ist Tennis vielleicht was für dich. Ähnlich ist auch Badminton (Federball) oder Tischtennis. Tennis ist gut für deine Kondition und Schnelligkeit.



### Schwimmen.

Wenn du gerne im Wasser bist und gerne schwimmst, kannst du in einen Schwimmverein oder zur Wasserwacht gehen. Du brauchst keine teure Ausrüstung. Schwimmen ist gut für deine Kondition und sehr gesund.



### Turnen, Trampolin.

Wenn du dich gerne bewegst und Spaß hast neue Dinge auszuprobieren, dann ist dies vielleicht was für dich. Turnen ist gut für deine Beweglichkeit und Kraft und du bekommst ein gutes Körpergefühl.



### Eishockey.

Wenn du gerne mit anderen Sport treibst, Schiitischlaufen kannst oder lernen möchtest, Lust auf schnelle Bewegungen hast ist Eishockey vielleicht was für dich. Eishockey ist gut für deine Kondition und Schnelligkeit.



### Judo, Tae Kwon Do, Karate.

Diese Sportarten fördern deinen Mut, dein Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen, deine Konzentration und Ausgeglichenheit und das Gemeinschaftsgefühl. Sie sind gut für Kondition und Reaktionsschnelligkeit.



### Reiten.

Wenn du Pferde gerne magst, gerne in der Natur bist und auch mal die Stille genießt, ist Reiten vielleicht was für dich. Reiten ist gut für dein Körpergefühl und deine Sinne.



### Basketball.

Wenn du gerne mit anderen Sport treibst, Spaß am Werfen und Fangen und Lust auf Wettkämpfe hast, ist Basketball vielleicht was für dich. Basketball ist gut für deine Kondition und Schnelligkeit.



### Skifahren, Snowboarden.

Wenn du gerne im Freien bist, dir Kälte und Schnee gefallen und du die Möglichkeit hast, im Winter in die Berge zu fahren, ist Skifahren/Snowboarden vielleicht was für dich. Es ist gut für dein Körpergefühl und deine Kraft.



### Ringern.

Ringern fördert deinen Mut, dein Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen, deine Konzentration und Ausgeglichenheit und das Gemeinschaftsgefühl. Ringern ist gut für deine Kraft und Reaktionsschnelligkeit.