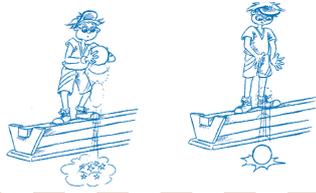




Meine Ergebnisse beim „Münchner Fitness-Test“

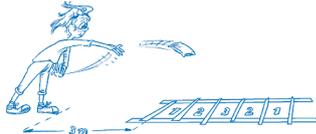
Hier kannst du deine Ergebnisse beim Fitness-Test eintragen.

1. Ballprellen



Gesamtpunktzahl

2. Zielwerfen



1. Versuch

2. Versuch

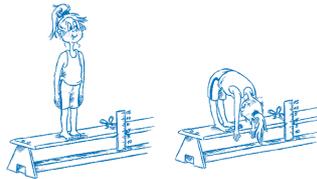
3. Versuch

4. Versuch

5. Versuch

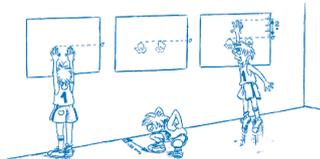
Gesamtpunktzahl

3. Rumpfbeuge



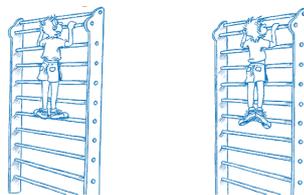
Differenz (cm)

4. Hochsprung



Differenz (cm)

5. Halten



Zeit (Sekunden)

6. Stufensteigen



Puls vorher

Puls danach

Unterschied

